

平成31年度

赤磐市吉井B&G海洋センター



# アクアビクス教室

## 受講生募集中！

- ◇開催日時 第1・3木曜日  
午前11時20分～午前11時50分
- ◇開催場所 吉井B&G海洋センター
- ◇対象 成人
- ◇参加費 1回 500円
- ◇準備物 水着・キャップ
- ◇インストラクター 入澤美鈴先生
- ◇お問合せ先 吉井B&G海洋センター  
TEL 086-954-2323/FAX 086-954-2424  
※ 休館日 毎週月曜日・祝日の翌日

アクアビクスとは、音楽に合わせて水中で身体を動かして全身を鍛えるもの。



**主催：指定管理者 NPO法人吉井スポレククラブ**

き り と り

平成31年度 アクアビクス教室 参加申込書

住所			
氏名		生年月日	年 月 日
連絡先 (携帯電話)			
保険	保険加入 年間 1,850円		

※ 教室、イベント活動における画像は、ホームページ等に掲載されることがあります。あらかじめ、ご了承ください。

※ ご記入いただいた内容は、赤磐市吉井B&G海洋センターの運営外の目的には、使用いたしません。